

Meine ersten Arbeitstage bei GFC-Sportmanagement und...!

04.07.2002 00:00:00 |

Obwohl ich in den letzten drei Wochen keine News nachgeführt habe, heisst es noch lange nicht das es mir langweilig geworden ist und ich euch nichts zu erzählen wüsste, aber gewisse Sachen behalte ich für mich. Ich war ziemlich viel unterwegs, unter anderem machte ich einen kleinen Besuch im Nachbarland Österreich und bin ein paar Tage in London gewesen. Und diese Woche begann ich offiziell wieder zu arbeiten und habe eine neue, ungewohnte Herausforderung die auf mich zukommen wird, angepackt. An das Büroleben muss ich mich wohl erst noch gewöhnen und ich kann es mit dem Spitzensport nicht vergleichen. Bin ich vorher vor allem körperlich und teils geistig gefordert gewesen, hat sich der Spiess nun umgedreht und ich bin geistig mehr gefordert. Irgendwie verspüre ich nach dieser kurzen Zeit aber schon wieder eine gewisse Lust auf Leistung und die Sache richtig anzupacken. Tja, das wird wohl mein Naturell sein und wird mir sicher helfen die neuen Aufgaben pflichtbewusst auszuführen.

Viele Leute fragen mich immer wieder wie es mit den Rückenschmerzen aussehe! Ich habe glücklicherweise keine regelmässigen Rückenschmerzen mehr. Teilweise sind noch Schmerzen vorhanden und es gibt Tage wo ich sehr viel Energie deswegen verliere, aber meistens kann ich den ganzen Tag unterwegs sein ohne grössere Komplikationen. Überbelastungen führen meist zu Verspannungen in den oberen Rückenmuskeln und zeigen mir wieder gewisse Grenzen auf. Was auch gut ist, denn manchmal neige ich dazu zu übertreiben. Euch wünsche ich viel Power und Durchsetzungsvermögen in den nächsten Tagen, vor allem denjenigen die bei strahlendem Sonnenschein im Büro sitzenbleiben müssen!:-)

Bis bald euer Silla

- [Version zum Drucken](#)
- [Per E-Mail versenden](#)
- [Newsletter abonnieren](#)

- [Twittern](#)

/de/Fancorner/Kolumnen-Berichte/Newsmeldung?newsid=18&pdfview=1